

Free copy

ศูนย์เลสิก

โรงพยาบาลไทยนครินทร์

แก้ไขสายตาด้วยเทคโนโลยี Wavefront เอกพัฒนา

Thainakarin Hospital Newsletter

HEALTHY SOCIETY

24th
ANNIVERSARY

โรงพยาบาลไทยนครินทร์ และศูนย์เลสิกชั้นนำที่สุดแห่งประเทศไทย
ตั้งตระหง่านอยู่ใจกลางกรุงเทพฯ - ถนนสุขุมวิท 24 แขวงท่าพระ



ไทยนครินทร์
THAINAKARIN HOSPITAL



ทำบุญ...ได้บุญ

มูลนิธิหลวงพ่อพุทธ – จตุเจริญ

LUANG POR BHUDDH – JATUCHAROEN FOUNDATION

คือปณิธานมูลนิธิหลวงพ่อพุทธ-จตุเจริญ ที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาสังคมเพื่อพระศาสนา และรวมไปถึงกุழัศ្យอาชญากรรมน้อยลงๆ ที่อยู่ในความคุ้มครองของกฎหมายไทยให้เกิดความสุขในสังคม นำโดยคุณพิชิตพิจิตร จิตวิรรณ กธรรมการและเลขานุกรมูลนิธิฯ จึงได้ร่วบรวมเงินและสิ่งของเพื่อถวายแด่โรงพยาบาลสงฆ์ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมสู้สุขอาชญาบ้านบางแค และมูลนิธิเด็กให้คะแนนแห่งประเทศไทยฯ



ผู้มีจิตศรัทธาสามารถแจ้งความประสงค์ บริจาคเงินสนับสนุnmูลนิธิหลวงพ่อพุทธฯ ได้ที่ กองล่องรับบริจาคหน้าเคาน์เตอร์แผนก การพินทรัตน์ G, L, 3, 4, 6 และศูนย์อาหารชั้น B

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี "มูลนิธิหลวงพ่อพุทธ – จตุเจริญ" เลขที่บัญชี 019-6-03949-6 ธนาคารออมสิน จำกัด (มหาชน) สาขาบางนา เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง หมายเลข 02-361-2727 ต่อ 3397 เพื่อจะได้รับใบอนุโมทนาบัตรไว้แก่ท่าน

**“ ก้าวสู่ปีที่ 25
โรงพยาบาลไหยนคринทร์ ”**

เนื่องในโอกาสที่โรงเรียนคริ矜ฟาร์จครบรอบ 24 ปี ในวันที่ 14 มิถุนายน 2560 จึงขอเชิญชวนนักเรียนที่สำเร็จการศึกษาต่อไปได้เข้าร่วมพิธีเปิด校慶 24 ปี ที่ผ่านมาโดยตลอด ด้วยการที่ยังคงเป็นนายแบบของการบริหารโรงเรียนคริ矜ฟาร์จอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งนักเรียนที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นบุคลากรและผู้ช่วยหัวหน้าของโรงเรียนฯ

ให้สัจจะ 3 ปีที่ผ่านมา โรงพยาบาลเด่นภาคบริหารจังหวัดทางภาคเหนือที่นี่ได้มีการเปิดศูนย์ให้ความรู้ทางการแพทย์เดินทาง ศูนย์ให้ความรู้ทางศูนย์เล็ก และศูนย์ให้ความรู้ทางสมองและระบบประสาท ซึ่งทุกศูนย์ได้รับการตอบกลับจาก ผู้ใช้บริการเป็นอย่างดี ศูนย์ผลิตใหญ่ในเครือฯ ได้เปิดทำการเมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2557 และได้มีนิทรรศการข้อมูลทางการแพทย์ศาสตร์และบริการทางกายภาพ และประชารสัมพันธ์ทางสื่อ เดิมใช้ต้นฉบับของคู่มือการนี้แนวโน้มเป็นไปได้โดยเฉลี่ย 34 คำเดือน และเดิมนี้เป็นที่รู้จักมากขึ้นจากผู้ใช้บริการในพื้นที่ใกล้เคียง เนื่องจากการดำเนินการทางภาคที่เน้นความต่อเนื่อง ยังไม่พบมีภาระทางรักษากับศูนย์ฯ ที่นี่เลย โดยอาศัยเทคโนโลยี Exaimerlaser EC 5000 ที่ทำงานร่วมกับ OPD Scan 2 ซึ่งจะนำผลของการผ่าปอดที่ถ่ายได้ไปเข้าสู่โปรแกรม Final Fit โดยการคำนวณอัตราถ่ายภาพของเจ้าน้ำที่รักษาโดยในการประเมินก่อนการดำเนินงาน ซึ่งโปรแกรมนี้สามารถคำนวณถ่วงหนักได้ร้าบผ่าปอดที่ได้รับหรือไม่ได้รับโดยไม่ต้องลงมือทำ แล้วก็ได้มาเฉพาะการดำเนินงานที่ได้ไปให้ผลเรียบร้อยที่ไปรังสี ศูนย์ฯ ยังสามารถรักษาผู้ป่วยได้ถึง 150 คำเดือน และดำเนินการที่เหมาะสมคุ้มค่ากับการเจ้ามือเงินของผู้รับบริการ โดยทางศูนย์ฯ ยังคงเดินหน้าดำเนินการเป็นศูนย์กลางเพื่อประสานงานระหว่างหน่วยบริการเป็นสำคัญ ■

ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.ชัยพร ภัทราชุม
ผู้อำนวยการแพทย์





โรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ ขอแสดงความยินดีกับแพทย์พิธีราชรุ่ง 72 ที่จบแพทย์ศาสตร์มาครบรอบ 50 ปี (พ.ศ. 2510-พ.ศ. 2560) และได้รับจัด Reunion Meeting ไปแล้ว ซึ่งมีแพทย์ร่วมกันเดินทางจากอเมริกาฯ มาเยือนงานมาก ทางโรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ ขอขอบคุณให้แพทย์พิธีราชรุ่ง 72 ทุกท่านไม่ได้มีสุขภาพแข็งแรง และมีอายุยืนอย่างแพทย์พิธีราชรุ่ง 72 ถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของโรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ เพราะแพทย์เป็นหัวหน้าแพทย์ท่านเป็นผู้ร่วมก่อตั้งโรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ และแพทย์ท่านหลายท่าน ท่านร่วมเป็นกรรมการโรงพยาบาลศรีราษฎร์เป็นกรรมการบริหาร ของโรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ ท่าน

- นายแพทย์เจริญ มีนฤทธิ์
- ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์เพื่อชาติ บุญคงกิ่นต์
- นายแพทย์ปรีดี เพชระกุล
- ศาสตราจารย์คิมกีแทบติคุณนายแพทย์เพื่อชาติ ชีรบูรณ์
- นายนพพรวิจัย วิชัยกิจชา
- ศาสตราจารย์คิมกีพิเศษนายแพทย์เชื้อจิ่นดา
- รองศาสตราจารย์นายนายแพทย์เชื้อจิ่นดา
- พลตรีนายนายแพทย์อุทัยศักดิ์ ศรีชากรณ์
- รองศาสตราจารย์นายนายแพทย์วิจัย นีรัตน์
- นายนายแพทย์ธรรมรัชต์ มงคลกุล
- นายนายแพทย์อุ่นพร ศุภนิติไชยนันทน์
- นายนายแพทย์กอบไชย นุตะวาน
- แพทย์หญิงกรุงทอง อัศวานิชร์ ฯฯ



โรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์ร่วมรณรงค์ในคืนไทยห่วงใยกล่าวขอบคุณสำหรับความเรื่องโลกครั้งที่ 6 (6th World Cancer Day 2017) ภายในงานมีกิจกรรมการให้ความรู้ บริการและดูแลอาหารค้ามนุษย์ บรรยาย ให้ความรู้เชิงเรื่องมะเร็งโดย พน.อ.กานต์ เรืองศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์มะเร็งไอลิสติค มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



โรงพยาบาลไทยศรีราษฎร์จัดกิจกรรมเนื่องในวันไตโลก (World Kidney Day)

เพื่อร่วมรณรงค์ให้คนไทยหันมาใส่ใจถึงภาระทางกลไกจากโรคไต ภาระในงานมีกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อาทิ บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น นิทรรศการให้ความรู้ บริการอาหาร清淡น้อยไขมันและต้านออกซิเจน บรรยายให้ความรู้ โดย พน.ไฟฟ์รูป ราชรัชรา แพทย์หัวหน้าศูนย์ป้องกันเทียนร่วมด้วยศูนย์การคลินิก และนักกำหนดอาหาร มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

Upcoming Events

1. งานบริจาค น้ำดื่มรุ่วราษฎร์...ให้ก้าวไจและหนองคายเดือด ให้กับ หอพยาบาลรุ่วราษฎร์ จังหวัดอุบลราชธานี ให้ก้าวไจ และหนองคายเดือด ในวันเสาร์ที่ 20 พฤษภาคม 2560 เวลา 0.30 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมใหญ่ชั้น 4
2. กิจกรรมออกกำลังกาย 24 ปี ครอบครัวเมืองน่าน ลังน้ำ
 - วันเสาร์ที่ 3 มิถุนายน 2560
พนักงานกิจกรรมสุขภาพและแพทย์แผนพื้นเมือง ลานกิจกรรมชั้น G เวลา 8.00 - 12.00 น.
 - วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2560
พนักงานกิจกรรมสุขภาพและแพทย์แผนพื้นเมือง ลานกิจกรรมชั้น G เวลา 8.00 - 12.00 น.
 - วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2560
พนักงานกิจกรรมสุขภาพและแพทย์แผนพื้นเมือง ลานกิจกรรมชั้น G เวลา 8.00 - 12.00 น.
 - วันเสาร์ที่ 24 มิถุนายน 2560
พนักงานกิจกรรมสุขภาพและแพทย์แผนพื้นเมือง ลานกิจกรรมชั้น G เวลา 8.00 - 12.00 น.

LASIK CENTER

ศูนย์เลสิก โรงพยาบาลไทยนครินทร์

คืน ความคมชัด

ให้ดวงตาคุณ

ด้วยแพทย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางและเทคโนโลยีที่ได้มาตรฐาน



LASIK Promotion Price

แก้ไขสายตาด้วยโปรแกรมเลสิก



- **LASIK 2 ตาก ราคา 38,500 บาท**
- **PRK 2 ตาก ราคา 37,500 บาท**

สอบถามเพิ่มเติมและรายละเอียดได้ที่ ศูนย์เลสิก ชั้น 3 / คุณวารณ์ 092-249-8139

For more information, please contact : LASIK Center, 3rd Floor. / 092-2498139

0 2361 2727
www.thainakarin.co.th

เริ่ม 1 พฤษภาคม - 30 มิถุนายน 2560



ไทยนครินทร์
THAI NAKARIN HOSPITAL

LASIK CENTER

ศูนย์เลสิก



▲ พญ.นพมาศ วงศ์ไพบูลย์ปิยะ
จักษุแพทย์เฉพาะทางด้านเลสิก

▶ พญ.ชนิษฐา ตันติสิริสมบูรณ์
จักษุแพทย์เฉพาะทางด้านเลสิก

พญ.ชนิษฐา ตันติสิริสมบูรณ์

ประวัติการศึกษา

- แพทย์ศาสตร์บัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

วุฒิบัตร

- สาขาจักษุวิทยา คณบดีแพทย์ศาสตร์ร่วมกิจกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล
- แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระจกตา และการผ่าตัดแก้ไขสายตา คณบดีแพทย์ศาสตร์ร่วมกิจกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล
- Certificate in cornea and refractive surgery, Pepose Vision Institute St. Louis USA.

ความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง

- จักษุแพทย์เฉพาะทางด้านกระจกตาและแก้วตาก สายตา

พญ.นพมาศ วงศ์ไพบูลย์ปิยะ

ประวัติการศึกษา

- แพทย์ศาสตร์บัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

วุฒิบัตร

- จักษุวิทยา คณบดีแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- Certificate in cornea and refractive surgery, University of California, San Diego, USA.

ความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง

- จักษุแพทย์เฉพาะทางด้านกระจกตาและแก้วตาก สายตา

“ เลสิคเป็นวิธีรักษา
สายตาที่แม่นยำ
ปลอดภัย และไม่เจ็บค่ะ ”



โดย : พญ. ชนิษฐา ตันติสิริสมบูรณ์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระจากตา
และการผ่าตัดแก้ไขสายตา
โรงพยาบาลไทยนகินทร์

พญ. ชนิษฐา ตันติสิริสมบูรณ์
แพทย์หัวหน้าศูนย์เลสิค

“ หมอครับ ผมสายตาสั้น 400 ทำเลสิคดีไหมครับ ”



“หมอดรับ ผมสายตาสั้น 400 ทำเลสิกดีไหมครับ”

นี่เป็นคำถามยอดฮิตอันดับต้นๆ ที่หมอดูกด้านบ่อยมากๆ ค่ะ

เลสิก เป็นวิธีการรักษาสายตาสั้น สายตาเอียง และสายตาหลายแพลที่กำเนิดขึ้นเอง ถ้าถามว่าต้องเสียเงินเท่าไหร่ ก็จะตอบว่าเมื่อสายตาสั้น หรือสายตาไม่ตรงปกติที่คุณมีนั้น ทำให้คุณต้องทิ้งงานวันๆ หรือก่อภาระให้ครอบครัวเมื่อสายตาสั้น

จุดประสงค์ของการทำเลสิก คือที่ได้มาสามารถมองเห็นปีกได้ ให้ไม่ต้องใช้แว่นหรือคอนแทคเลนส์อีกต่อไป ดังนั้น ถ้าคุณไม่อยากใส่สายตาสั้น ไม่อยากใส่คอนแทคเลนส์อีกแล้ว การรักษาด้วยเลสิกเป็นค่าตอบ โดยที่ไม่ใช่ว่าจะค่าสายตาที่สามารถรักษาด้วยเลสิกได้ คือสายตาสั้นทั้งหมด 75 - 1000 สายตาเอียงได้ถึง 400 ล้านสายตาที่เป็นสายตาที่กำเนิด ซึ่งที่ได้ผลการรักษาค่อนข้างดีคือ บานไม่เกิน 200 ค่ะ แต่ทั้งนี้ยังต้องพิจารณาจากผลการตรวจเช่นๆ ด้วย เช่น ความหนาของกระจกตาของคนไข้

เมื่อเราตัดสินใจที่จะทำเลสิก เราต้องเตรียมตัวอย่างไรบ้าง?

ต้องได้ศึกษาและประเมินตัวเองว่าต้องใช้เวลา 3-7 วันก่อนมาตรวจ ในวันที่มาตรวจจะมีการหยดยาขยาย瞳孔มาด้วย และถ้ามีคิมเมลเป็นเพื่อนด้วยก็ยิ่งดี วันที่ตรวจจะใช้เจลตาประน้ำ 2 ชั้นในส่องเครื่อง และถ้าหากว่าสามารถห้ามได้ ก็สามารถหันหัวกลับกันได้เลย ระหว่างเวลาที่ใช้การทำเลสิกห้ามเข้าห้องน้ำที่ 15 นาที โดยที่ไม่ในระหว่างการทำเลสิกจะไม่รู้สึกเจ็บ แต่หลังจากกลับไปพักที่บ้านจะมีอาการแสบคันๆ ค่าในชั่วโมงที่ต่อๆ กัน ดังนั้น หันจากหัวไปกันนั่นควรจะวนรอบหัวมากๆ วันที่หันหัวจะสามารถเห็นได้ต่อไปอีก 24 ชั่วโมง แต่สามารถกลับไปทำงานได้ กากใน 2-3 วันหลังห้ามทำเลสิกค่ะ

ศูนย์เลสิก โรงพยาบาลไทยนรินทร์ของเรา เป็นค่าเฉลี่ยการมาตั้งแต่ปี 2557 เรายังคงแพทย์เฉพาะทางผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์ในการทำเลสิกมาตั้ง 10 ปี มีทีมงานที่มีคุณภาพดี มีเครื่องมือที่แม่นยำและปลอดภัย แต่สิ่งที่เราภูมิใจคือ ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่เรามีผลการมองเห็นเป็นปกติในระดับ 20/20 ลุกสูง 90% ที่เราได้รับ

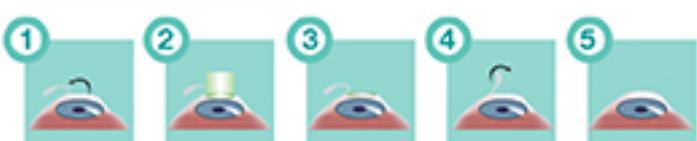
ศูนย์เลเซอร์ โรงพยาบาลไทยนகินทร์ เป็นศูนย์เลเซอร์ที่มีศักยภาพ และความพร้อมในการให้บริการ การแก้ไขสายตา สั้น ยาว เอียง ด้วยโปรแกรมเลเซอร์ ทางศูนย์ได้เปิดบริการมาแล้วเป็นเวลา 3 ปี โดยได้นำเทคโนโลยีเครื่องเลเซอร์ Excimer Laser EC-5000 ที่มี Wavefront เทคโนโลยีนำเข้ามาจากประเทศญี่ปุ่นมารักษาแก้ไข สายตาประกอบการใช้โปรแกรม Final Fit คำนวณผลการรักษาเลเซอร์ ล่วงหน้า ทำให้ผู้ที่เข้ารับการรักษาเลเซอร์มีความมั่นใจและเชื่อมั่น ในผลการรักษา มีทีมแพทย์และพนักงานช่วยเหลือที่มีความชำนาญ ด้านเลเซอร์ มีการให้คำปรึกษาก่อนและหลังการเข้ารับการรักษา ล่วงรับผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับสายตา สั้น ยาว เอียง หากสนใจรักษา สายตา สามารถติดต่อเพื่อรับคำปรึกษาเบื้องต้นได้ทุกวัน



ขั้นตอนการทำเลสิก

- 1 Eye Test Machine จัดการทดสอบสายตา
- 2 Eye Test จัดการเดินทางท่องเที่ยว
- 3 Eye Test จัดการทดสอบสายตา
- 4 Eye Drops สารยาทารักษาสายตา
- 5 Eye Examination แผนผังตรวจเชิงลึก
- 6 Eye Surgery ทำ Lasik

ขั้นตอนการทำ Lasik



LASIK Center ศูนย์เลสิก



Excimer Laser EC-5000



Pentacam



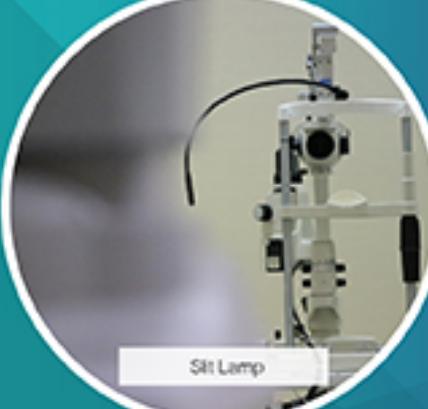
OPD Scan



Lens Meter



AUTO - REFRACTION



Slit Lamp

ศูนย์เลสิก โรงพยาบาลไทยนகินทร์
ตั้งอยู่ที่ 345 ถนน บางนา-ตราด

กม. 3.5 บ้านนา กรุงเทพฯ 10260

เปิดทำการทุกวัน

เวลา 09.00 น. – 17.00 น.

โทร. 092-249-8139 หรือ 0 2361 2727

www.thainakarin.co.th

facebook: Lasik Canter Thainakarin

“รู้สึกว่าไม่ได้มองเห็นอะไรขัดเจนมากนักแล้ว
เหมือนกับเราได้โลกใหม่ ทำให้ 16 ปี
ที่มองเห็นไม่ขัดเจน
กลับมา มีความตื่นเต้นสุดสือกครั้งหนึ่ง”



บทสัมภาษณ์

คุณกฤษณา ออมรปริญญา
ผู้เข้ารับการรักษาแก้ไขสายตาด้วยเลเซอร์

Q : ช่วยเล่าบัญชีของสายตา ก่อนเข้ารับการรักษา

A : สายตาจะดีขึ้นอยู่ที่ประมาณ 400 ระดับ แล้วก็มีสายตาเรียงเล็กน้อยโดยเฉพาะเวลาที่ขับรถ เพราะว่าจะรู้สึกว่าผ่านไปอีกแค่ก้ามีความชัดเจน ถ้าเลือกใส่คอนแทคเลนส์มาตลอดเป็นระยะเวลา 16 ปี

Q : รู้จักการห้ามเลสิกได้อย่างไร

A : ก่อนที่จะมาห้ามเลสิกมาจาก Internet นั่นเอง และก็จะถูก comment ต่างๆ แต่ว่าก็ยังได้รับข้อมูลที่ไม่ชัดเจนก็เลยตัดสินใจในระดับ anonym ที่ศูนย์เลสิกของโรงพยาบาลไทยศรีราชา

Q : แพทย์ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังการทำเลสิกอย่างไรบ้าง

A : คุณหมอบนแนะนำให้หยุดนอนตัวเรียบเพื่อมั่นคงและก็ไม่โคนน้ำที่เป็นระยะเวลาประมาณ 5 - 7 วันค่ะ นอกจากนั้นต้องงดค้าบ้านเป็นระยะเวลา 3 เดือน และงดดื่มน้ำเป็นระยะเวลา 1 เดือนค่ะ

Q : หลังจากเข้ารับการรักษาผลลัพธ์เป็นอย่างไรบ้าง

A : รักษาตื้นมากค่ะ เพราะรู้สึกว่าไม่ได้มองเห็นอะไรขัดเจนอย่างนี้มากนักแล้ว เมื่อกับเราได้โลกใหม่แล้วทำให้ชีวิตเราง่ายขึ้น และประชันดีเวลาในการทำงานที่ต้องใช้สายตาอย่างต่อเนื่อง

Q : รู้สึกประทับใจอย่างไรที่เข้ารับการรักษาในครั้งนี้

A : รู้สึกประทับใจตั้งแต่ตอนที่โทรเข้ามาที่ศูนย์เลสิกไทยศรีราชา ล้วนๆ เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลที่ชัดเจนทำให้เรารู้สึกนั้นใจที่จะรับการรักษาที่นี่ค่ะ

Q : อยากฝากความรู้สึกถึงคุณหมออย่างไรบ้าง

A : สุดยอดนี่ขอขอบคุณ คุณหมอชินธุรานุทัททิให้การดูแลเป็นอย่างดี ตั้งแต่ก่อนเข้ารับการรักษาจนกระทั่งหลังการรักษา ทำให้ 16 ปี ที่มองเห็นไม่ชัดเจน กลับมา มีความตื่นเต้นสุดสือกครั้งหนึ่งขอบคุณค่ะ

Success Story



Success
Story

“เพาะเลือกับเข้ารักษาที่ศูนย์เลสิก จึงทำให้ความมองเห็นที่ผ่านมาไม่เป็นอุปสรรค ต่อการขับปี่ยานพาหนะอีกต่อไป”

บทสัมภาษณ์
คุณจิรายุ คุ้มสังช์
ผู้เข้ารับการรักษา[†]
แก้ไขสายตาด้วยเลสิก

Q : ปัญหาของสายตาที่บ่งชี้วันการรักษา

A : เป็นญาติคนใดก็ได้ ที่เคยมีปัญหาสายตาล้าบล็อกหรือล้าชัด ซึ่งอาจจะถูกใจที่ 300 ล้านครัวเรือนที่ 200 และเกิน 200 คน ก็ต้องใน กรณีของเด็ก่อนซึ่งที่จะมีวิธีการในการรักษาที่ไม่ได้ก่อผลกระทบต่อการมองเห็นในเด็กอย่างเด่น และก็มีอุปสรรคต่อการมองเห็นที่ร้านพาหนะ ท่าไปบีก กลางไม่มีป้ายบอกว่า ที่เดียวก็ต้องเดินไปทางที่รักษาที่ศูนย์เลสิกโรงพยาบาลไหยาภรณ์กินเด็กกับ

Q : ผู้ใดควรเข้ารับเลสิกได้บ้างครับ

A : ต้องยกยกให้เป็นคนไข้สายตาที่จะพยายามพยายามให้พยายามที่จะพยายามลดก่อนเข้ารับป่วย ให้ดีก่อนไปประกอบกิจกรรมที่มีความต้องการ ให้สายตาดีๆ ที่สุดกับเรา ที่เข้ารับการรักษาที่ศูนย์เลสิก หมายเหตุจะต้องดูอายุเด็กน้ำที่ถูก ใช้ให้มีความดีกว่าเด็กที่จะเข้ารับการรักษาที่นี่ก่อน

Q : เมื่อไรจะตัดสินใจเข้ารับการรักษา

A : ภาระเมื่อจากที่ได้มาดูสายตาที่โรงพยาบาลไหยาภรณ์ ที่ดูเด็กน้ำที่ได้ทำการดูแลก่อนเข้ารับ นิมากให้เข้ารับสายตาและก่อให้เกิดความต้องการเข้ารับ การรักษาที่นี่ก่อน 7 วัน และมีการเข้ามาดูสายตาแล้วพบว่าสายตาเป็นระดับตา 1 เม็ดอน, 2 เม็ดอน, 3 เม็ดอน และนี่ถือว่าเมื่อถึงวันนี้ถือว่า ถูกต้องในการรักษาที่ไม่สามารถมองเห็นได้ค่าที่แน่นอนที่สุด ทำให้ดีก่อนใจในการรักษาที่นี่ก่อน

Q : แพทย์ได้ให้คำแนะนำก่อนเข้ารับการรักษาอย่างไรบ้าง

A : ก่อนที่จะเข้ารักษาศูนย์เลสิกนี่เป็นที่อยู่กับศูนย์เลสิกที่จะเดินเข้าและเข้าออกน้ำที่จะต้องมีการดูแล ตลอดการเดินทางเมื่อถึงเดือน 7 วัน และมีการเข้ามาดูสายตาแล้วพบว่าสายตาเป็นระดับตา 1 เม็ดอน, 2 เม็ดอน, 3 เม็ดอน และนี่ถือว่าเมื่อถึงวันนี้ถือว่า ถูกต้องในการรักษาที่ไม่สามารถมองเห็นได้ค่าที่แน่นอนที่สุดที่สุด ทำให้ดีก่อนใจในการรักษาที่นี่ก่อน

Q : หลังจากการรักษา ผลลัพธ์เป็นอย่างไรบ้าง

A : หลังจากการรักษาที่ศูนย์เลสิกนี่ ถือว่าในทางที่ดีที่สุดเมื่อถึง 7 นาฬิกา จากนั้นแรกที่มีอาการระคายเคืองจากยาสีฟันและยาตากันน้ำ 1 วัน มีอาการที่ดีขึ้นเมื่อถึง 7 นาฬิกา สามารถมองเห็นได้ดีขึ้นอย่าง 1 วัน และไม่มีอาการระคายเคืองที่มาก ถูกหมดลงเจ็บปวดน้ำที่ได้รับ บนเด็กน้ำที่ดีขึ้นในทางที่ดีที่สุดที่สุด แต่ก็ยังคงมีความระคายเคืองและก่อให้เกิดที่ร่องรอยในทางรักษาที่นี่ก่อนก่อน

Q : ฉันต้องดูแลตัวเองอย่างไร หลังจากเข้ารับการรักษา

A : ท่าทางที่ถูกต้องและบันดาล ใน 7 วันแรกต้องหลีกเลี่ยงการลืมเด็กน้ำ ด้านน้ำบีบในคล่องคล่อง ต้องดูแลความสะอาดโดยให้บีบในเด็กน้ำที่ดีที่สุด รวมถึงดูแลและดูแลตัวเองอย่างที่รักษาที่นี่ก่อน หลังจากนั้นความต้องการที่จะมีความดีก่อนก่อน 7 วันเด็กน้ำที่ดีที่สุดที่สุด หลังจากนั้นความต้องการที่จะมีความดีก่อนก่อน 7 วันเด็กน้ำที่ดีที่สุดที่สุด

Q : ความประทับใจและความภูมิใจในการเข้ารักษาที่บ้านไหยาภรณ์ให้เป็นอย่างไร

A : มีความประทับใจและภูมิใจที่ได้มาที่โรงพยาบาลไหยาภรณ์และศูนย์เลสิก ที่ถูกออกแบบ เจ้าหน้าที่ และผู้ช่วยให้การดูแลอยู่ปัจจุบันเป็นอย่างดี น่าดี ให้เด็กน้ำดีและเด็กน้ำดี ให้ความดีและเด็กน้ำดี ที่ได้รับการรักษาที่นี่ก่อนก่อน ทำให้ดีที่สุดที่สุด ที่ดีที่สุดที่สุด ในการดูแลและดูแลให้เด็กน้ำดีและเด็กน้ำดี

Coro Field

ฟาร์มสไตล์ญี่ปุ่นแห่งแรกในเมืองไทย จ.ราชบุรี



“Coro Field” ต.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี สถานที่ห้องเรียนเชิงเกษตรสไตล์ญี่ปุ่นแห่งแรกในประเทศไทย “โคโร” (Coro) ในภาษาญี่ปุ่นแปลว่า “เวลา” คำว่า “ฟิลด์” (Field) มาจากศัพท์ในภาษาอังกฤษที่แปลว่า “สนามกว้างๆ สีเขียว” Coro Field จึงมีความหมายว่า สถานที่ที่ทำให้จังหวะเวลาชีวิตของคุณเดินข้าลง ด้วยพื้นที่กว่า 104 ไร่ เรายังคงการปลูกและปรับปรุงพืชพันธุ์พิเศษที่หายากจากทั่วโลก อุดมภัยให้ครบถ้วนเพื่อนำเข้ามาในโอลิจิกค่างประเทศ และใช้น้ำแร่ธรรมชาติในการปลูกพืชทุกชนิดทำให้ได้มาตรฐานคุณภาพ Coro Field ไม่เก็บค่าเข้าชมสถานที่ ความคิดของเราว่า “เราไม่ได้แค่ปลูก แต่เราสร้างแรงบันดาลใจ” “We Plant Inspiration”

การเดินทาง

โดยไฟล์ด ตั้งอยู่ที่ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 160 กิโลเมตร ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง การเดินทางจากกรุงเทพฯ ใช้ถนนเพชรเกษมผ่านจังหวัดปทุมธานีทางจังหวัดราชบุรี เมื่อถึงจังหวัดราชบุรีให้เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงหมายเลข 3087 ตรงคนทางไปประมาณ 40 กิโลเมตร จะพบ Coro Field อยู่ทางด้านซ้ายมือ เวลาเปิดบริการ : วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 – 18.00 น.
และ วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00 – 19.00 น.

เบอร์โทรศัพท์ : 0-92569-4791 เว็บไซต์ : <http://www.corofield.com>

เมนูบำรุงสายตา สำหรับคนติดโซเชียล



“สลัดยอดอ่อนทานตะวัน ทานคู่กับน้ำสลัดไวร์คอลเลสเตอรอล”

สรรพคุณ

- เห็ดถั่ว - ลดความดันไข้ปานกลางกับกระดูกหูน บีบอัดกระดูกหูน บีบอัดกระดูกหัวแม่脚 แกะบังช้ำยให้ไปกล้ามเนื้อที่ตัว
- ชาดำด้วง - ช่วยยกกระดูกหูอุด จีช่วยบีบอัดกระดูกเดือดแข็งตัว บีบอัดกระดูกหัวใจ ทำให้ระบบหัวใจและ
- พืชหงอน - เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ และบำรุงสายตา
- แครอท - ช่วยบำรุงสายตา ช่วยให้มีการมองเห็นได้ในเวลากลางคืน ให้เก็บผักในวันเดียว กินได้ทันที

วิธีทำ

1. นำเห็ดถั่วลงในน้ำซุปหัว หักให้เป็น 5 นาที
2. นำเห็ดถั่วหักให้เป็นชิ้นๆ น้ำมันมะพร้าว น้ำนมสด น้ำตาลทราย น้ำเงี้ยว มัสตาร์ด พริกไทย บีบให้เข้ากัน
3. ต่อมา ใส่น้ำมันรำข้าวที่ลงน้ำด้วยจนหมด บีบจนน้ำสลัดเนียนเป็นเนื้อเดียวกัน
4. เทใส่ภาชนะใช้ของชาติ ใส่ไฟฟ้าร้อนผลัด

หมายเหตุ

ผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน สามารถใช้น้ำตาลเทียมได้

ส่วนผสม

เห็ดถั่วหอบขาว	1	หยดค
แครอทหั่นสูก	10	ก้อน
พืชหงอนหั่นสูก	40	ก้อน
ชาดำด้วง	1	ก้อน
น้ำมันน้ำ	50	ซ.ม.
น้ำตาลทราย	75	ก้อน
เกลือ	1	ช้อนชา
มัสตาร์ด	2	ช้อนชา
พริกไทยป่น	1	ช้อนชา
น้ำมันรำข้าว	100	ซ.ม.

สายตาป่วย

โดยอายุ

รักษาได้ด้วยเลสิคหรือไม่

โดยปกติแล้วเลสิค เป็นการแก้ไขที่กระจุกตาด้วยเลเซอร์

เพื่อให้ภาพตรงกับที่จุดรับภาพพอดี ภาพที่เกิดขึ้นจะเห็นได้อย่างชัดเจน สำหรับสายตาป่วยโดยอายุนั้น ปัญหานี้จะเกิดจากล้านเนื้อตา และ เลนส์แก้วตามความยืดหยุ่นของลึง เมื่อจากสภาพร่างกายอายุมากขึ้น ปกติแล้วคนทั่วไปจะเริ่มมีสายตาป่วยเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป



ตั้งนั้นเลสิคจึงสามารถรักษาสายตาได้เฉพาะที่ใกล้เท่านั้น ส่วนในผู้ป่วยที่มีสายตาป่วยร่วมด้วย เราใช้เลสิครักษาโดยวิธีทางอ้อมที่เรียกว่า Monovision หลักการของ Monovision คือเราแยกสายตาเพื่อที่ในตอนลักษณะเหลือสายตาสั้นไว้ประมาณ -1.00 ถึง -1.50 ในตาราง เพื่อให้สามารถอ่านใกล้ได้ดีขึ้น โดยไม่ต้องใช้แว่น

ทั้งนี้วิธี Monovision นี้ จำเป็นต้องให้ผู้ป่วยลองโดยการใช้แว่นก่อนว่าพอใจหรือไม่ จึงตัดสินใจอีกรัง แต่ในการนี้ผู้ป่วยไม่ชอบ Monovision ก็สามารถทำเลสิคแก้ไขสายตาที่ใกล้ แล้วใส่แว่นอ่านหนังสือเวลามองไกลได้ค่ะ

การแก้ไขในวิธีนี้ จะทำให้ผู้ต้องการแก้ไขสายตาสั้นมองเห็นระยะอ่านหนังสือโดยไม่ต้องใส่แว่นตา ประมาณ 1 - 2 ปี หลังจากนั้น เมื่อค่าสายตาป่วยเพิ่มขึ้น อาจจะต้องใส่แว่นสายตาเพิ่ม



Tips ไม่เล็กเรื่องเลสิก

ค่าตามยศคนไขมีประจำศูนย์เลสิก ที่ผู้สนใจทำเลสิก มักจะสอบถามกันบ่อย



1

Q : Lasik กับ PRK แตกต่างกันอย่างไร ?

A : Lasik เป็นการแก้ไขสายตา ด้วยวิธีแยกชั้นกระจากตา มี 2 ขั้นตอน

- 1) ขั้นตอนแยกชั้นกระจากตา
- 2) ขั้นตอนการยิงเลเซอร์เนมาะกับคนไข้ที่มีค่าสายตาที่สั้นตั้งแต่น้อยๆ ไม่เกิน 1,000 และรีบุนอยู่กับความหนาของกระจากตา

ส่วน PRK เป็นการขูดผิวของกระจากตาและทำการรักษาด้วยเลเซอร์ เนมาะกับคนไข้ที่มีค่าสายตาไม่เกิน 500 หรือกระจากตาอาจจะบาง แพทย์เป็นคนเลือกวิธีการรักษาให้โดยเลือกวิธีที่ปลอดภัยที่สุดเหมาะสมกับคนไข้

2

Q : โอกาสที่ทำเลสิกไม่ได้มาจากสาเหตุอะไรบ้าง ?

A : โอกาสที่ทำเลสิกไม่ได้มีเหตุปัจจัยหลักๆ ดังนี้

- 1) กระจากตาบาง
- 2) มีโรคข้างในดวงตา เช่น กระจากตาย้ำย, ต้อหิน
- 3) ค่าสายตาสั้นมากเกิน 1,000 ขึ้นไป

3

Q : ทำ Lasik เจ็บไหม ?

A : การทำ Lasik ไม่เจ็บ จะรู้สึกตึงๆ ตามหัวนั้นเวลาทำ แต่จะมีอาการเดื่องคลึงจากการทำ เช่น น้ำตาไหล เมื่อตนมีเม็ดกายอยู่ในตา หลังจากการทำ 4 – 5 ชั่วโมงแรก

Quiz

ค่าตามประจำฉบับนี้



CO.001 ThaiNakarin Limited Edition by Koh Mr.Saeman

ค่าตามประจำฉบับนี้ตามว่า

“ก่อนการเข้ากระบวนการด้วยแพทย์และพยากรณ์โดยอาจารย์ท่านที่ร่วม
ทำกิจกรรมทางการศึกษาที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง วิทยาเขตจุฬาภรณ์ วันที่ 25 พฤษภาคม
จำนวน 1 วัน ที่ 31 พฤษภาคม 2560”

Email: pr@thaikanakarin.co.th (มูลค่าต่อ 1 หน้า 100 บาท)

สงวนสิทธิ์ CO.001 ThaiNakarin Limited Edition by Koh Mr.Saeman จำนวน 10 หน้า

สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.thaikanakarin.co.th

และเฟซบุ๊กเพจ Facebook ของเรานะครับ วันที่ 30

Healthy Society Privilege



สิทธิพิเศษ...สำหรับสมาชิกโรงพยาบาลไทยนครินทร์



mezzo.co



ส่วนลด 10%

สำหรับเครื่องดื่ม

เงื่อนไข

1. ส่วนลดสำหรับเครื่องดื่มทุกชนิด ทุกขนาด ราคาปกติ
2. ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่น ส่วนลด หรือสินค้าแạmพรีอิ่นๆ
3. ไม่สามารถแลกเปลี่ยน หรือถอนเป็นเงินสดได้
4. เฉพาะที่สาขาโรงพยาบาลไทยนครินทร์เท่านั้น

ระยะเวลาตั้งแต่ 1 พฤษภาคม - 31 ธันวาคม 2560

ATRIUM

SPECIAL DEAL AT THE LANDMARK BANGKOK

บุฟเฟ่ต์นานาชาติ @ ห้องอาหารอ่องเกรี่ยม

ล่องลันกับหลากหลายเมนูจากทั่วทุกมุมโลก ไม่ว่าจะเป็น ชีฟูดนานาชาตินิด อาหารญี่ปุ่น

อาหารจีน อาหารไทย Live Cooking และของหวานมากมาย
ทั้งมื้อกลางวัน มื้อค่ำ รวมทั้งมื้อสายวันอาทิตย์ ที่ห้องอาหารอ่องเกรี่ยม ชั้นล็อบบี้

COME 4 PAY 2

โปรโนซั่นพิเศษ ลด 50% ทันที
เมื่อมารับประทานตั้งแต่ 4 ท่านขึ้นไป



The
Landmark
BANGKOK

138 ถนนสุรุษรักษ์ กรุงเทพฯ 10110 โทร. +66 (0) 2254 0404 โทรสาร +66 (0) 2653 4642 อีเมล : fb@landmarkbangkok.com เว็บไซต์ : www.landmarkbangkok.com



24 ปี แห่งความห่วงใย
อบอุ่น มั่นใจ ที่ไทยนครินทร์