

ห่วงใย รักและดูแลในทุกชีวิต
ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ

24th

ANNIVERSARY
THAINAKARIN HOSPITAL

24 ปี แห่งความห่วงใย อบอุ่น มั่นใจ ที่ไทยนครินทร์



• ศูนย์มะเร็งโฮลิสติก
Holistic Oncology Center



• ศูนย์หัวใจไทยนครินทร์
Thainakarin Heart Center



• ศูนย์สมองและ
ระบบประสาท
Brain and Neurology Center



• ศูนย์กระดูกและข้อ
Bone & Joint Center



• ศูนย์โรคเต้านม
Breast Care Center



• ศูนย์ทางเดินอาหาร
Gastrointestinal Center



• ศูนย์เบาหวานและ
ต่อมไร้ท่อ
Diabetes & Endocrinology Center



• คลินิกตับ
ทางเดินน้ำดีและตับอ่อน
Hepato-biliary and Pancreas Clinic

15 ปี คลินิกแพทย์แผนจีน





มูลนิธิหลวงพ่อบุช - จตุเจริณ

LUANG POR BUDDH - JATUCHAROEN FOUNDATION

ทำบุญ...ได้บุญ



โรงพยาบาลไทยนครินทร์ร่วมกับมูลนิธิหลวงพ่อบุช-จตุเจริณ

ร่วมสืบทอดประเพณีเข้าพรรษา ประจำปี 2560 โดยได้ถวายเทียนพรรษา หลอดไฟ ยา-เวชภัณฑ์ โดยมี นพ. เจริญ มินสุข ประธานฝ่ายแพทย์ เป็นประธานพร้อมด้วยคณะแพทย์ คณะผู้บริหารและบุคลากร เพื่อเป็นการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามของไทยที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี พร้อมร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคียกข้อฟ้า พระอุโบสถ เป็นจำนวนเงิน 25,700 บาท ณ วัดบางนาใน พระอารามหลวง กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2560



โรงพยาบาลไทยนครินทร์เข้าร่วมงานประเพณีแห่เทียนพรรษา ประจำปี 2560

เพื่อสืบทอดประเพณีอันดีงามของไทย โดยได้ถวายปัจจัย พร้อมยาและเวชภัณฑ์ซึ่งศูนย์เยาวชนบางนา ร่วมกับสถานศึกษาและหน่วยงานต่าง ๆ ในเขตบางนา ร่วมเป็นเจ้าภาพถวาย ณ วัดบางนาออก กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2560



โรงพยาบาลไทยนครินทร์และมูลนิธิหลวงพ่อบุช-จตุเจริณ

ร่วมส่งแรงใจช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม ร่วมบริจาคเงิน สิ่งของ ยาและเวชภัณฑ์ โดยบริจาคผ่านช่องทาง 31 เพื่อส่งต่อไปกับพี่น้องในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 3 สิงหาคม 2560 ณ ฝ่ายข่าวชั้น 15 อาคาร

GMM GRAMMY PLACE



Thainakarin Hospital
HEALTHY
SOCIETY

“Editor’s Talk”



คุณยุติยา หริวงศานุภาพ

ผู้อำนวยการบริหารและรองผู้อำนวยการบริหาร สายงานพัฒนาธุรกิจ

เมื่อการฝังเข็มเป็นศาสตร์แห่งการรักษาโรค

ที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่า การรักษาด้วยวิธีนี้มีประวัติมานานกว่า 5,000 ปี และเป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศจีน รวมถึงประเทศใกล้เคียงในเอเชีย ยุโรป และอเมริกา แม้แต่ในประเทศไทยก็มีการรักษาโรคด้วยการฝังเข็มโดยแพทย์แผนปัจจุบันมานานกว่า 10 ปี ปัจจุบัน องค์การอนามัยโลก และสถาบันสุขภาพแห่งสหรัฐอเมริกาได้ยอมรับว่าการฝังเข็มเป็นการรักษาอาการและโรคต่างๆ วิธีหนึ่ง ด้วยเหตุนี้ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ เล็งเห็นความสำคัญของการรักษาโรคที่ได้มาตรฐาน และด้วยความมุ่งมั่นในการให้บริการการรักษาที่เป็นเลิศ จึงได้เปิดคลินิกแพทย์แผนจีนที่ให้บริการมากกว่า 15 ปี ด้วยทีมแพทย์ชาวจีนจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยชั้นนำในมณฑลชานเจียง และมณฑลกว่างตุง สาธารณรัฐประชาชนจีน นอกจากนี้จะเป็นทางเลือกที่ดีที่จะรักษาด้วยวิธีตามธรรมชาติแบบไม่มีผลข้างเคียงใด ๆ แล้ว ทางโรงพยาบาล ยังให้ความสำคัญและพิถีพิถันกับขั้นตอนการปรุงยา โดยยึดหลักความปลอดภัยของยาสมุนไพร มีบริการต้มยาด้วยเครื่องต้มยา และบรรจุภัณฑ์ที่ทันสมัย พร้อมดื่ม เพื่อให้ผู้ใช้บริการมั่นใจมากยิ่งขึ้น

เจ้าของ :

บริษัท โรงพยาบาลไทยนครินทร์ จำกัด
ที่ปรึกษา :

จตุพร สิหนาทกฤดากุล

นพ. เจริญ มินสุข

ศ. คลินิกเกียรติคุณ นพ. ชัยพร ภัทราคม

ศิริศิลป์ เจียสุวรรณ

ประภัทร สุทธาเวศ

คณะบรรณาธิการ

ประสานงานและจัดทำ

ฝ่ายการตลาดและสื่อสารการตลาด

ที่อยู่ :

โรงพยาบาลไทยนครินทร์

เลขที่ 345 บางนา - ตราด กม.3.5 บางนา

กรุงเทพฯ 10260

โทร.+66 (0) 2361-2727 +66 (0) 2361-2828

โทรสาร +66 (0) 2361-2777 +66 (0) 2361-2788

E-mail : info@thainakarin.co.th

www.thainakarin.co.th

Contents



04

VIP ROOM



06-07

Hospital Tour :

คลินิกแพทย์แผนจีน

08-09 *Healthy Guide :*

เมื่อมาตรวจรักษาที่
คลินิกแพทย์แผนจีน

10 *News & Activities :*

ฉลองครบรอบ 24 ปี

11 *CSR :*

กิจกรรมเพื่อสังคม

12 *Exclusive Talk :*

ผู้เข้ารับการรักษา
คลินิกแพทย์แผนจีน

13 *Promotion Price :*

คืนความสมดุลให้ร่างกาย
ด้วยโปรแกรมจากแพทย์แผนจีน

14 *Healthy Tips :*

สมดุลหยิน หยาง
ด้วยอาหารการกิน

17 *Q&A :*

คุยกับหมอ

05 *Doctor Profile :*

ทีมแพทย์แผนจีน ไทยนครินทร์



VIP ROOM

ตลอดระยะเวลากว่า 15 ปี

ที่คลินิกแพทย์แผนจีนของโรงพยาบาลไทยนครินทร์ ได้เปิดให้บริการแก่ประชาชนที่สนใจแพทย์ทางเลือก โดยให้บริการครอบคลุม ตั้งแต่การฉีดยา การฝังเข็ม การรักษาด้วยยาสมุนไพรจีน การนวดกดจุด (ทุยหน่า) การครอบแก้ว รวมถึงการฝังเข็มแม่เหล็กที่ใบหู ซึ่งล้วนแต่เป็นแผนการรักษา ที่คณะแพทย์แผนจีนได้ออกแบบมาเฉพาะสำหรับแต่ละบุคคล (Customized Treatment) เน้นการรักษาแบบองค์รวม (Holistic Approach) วิเคราะห์โรค จากความผิดปกติของร่างกายทั้งระบบ และเป็นการรักษาทั้งในเชิงป้องกัน และฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้กับผู้ป่วยไปพร้อม ๆ กัน

ปัจจุบันคลินิกแพทย์แผนจีนมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทั้งหมด 4 ท่าน ซึ่งเป็น ทีมแพทย์ชาวจีนที่มีความรู้ความสามารถ ทั้งแผนจีนและแผนปัจจุบัน จาก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยชั้นนำในมณฑลซินเจียง และมณฑลกวางตุ้ง สาธารณรัฐประชาชนจีน ได้แก่

พญ. วาสนา จาง (จาง จี้ เอี้ยน)

พญ. มุกดา เจริญเศรษฐสม (เฉิน เว่ย หลิง)

พญ. กนกพร แซ่หยาง (หยาง สู่ย อี้) และ

นพ. เจิ้น ซี

โดยแพทย์แต่ละท่านนั้น ยังมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านที่แตกต่างกันในการ รักษาโรคของผู้ป่วยแต่ละท่าน

คลินิกแพทย์แผนจีน ให้บริการอย่างครอบคลุมในจุดเดียว หรือ One-stop service ทำให้ได้รับความสนใจและยอมรับจากลูกค้าและผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก

ศ. คลินิกเกียรติคุณ นพ. ชัยพร ภัทราคม
ผู้อำนวยการแพทย์



• **พญ. กนกพร แซ่หยาง**
(Kanokphom Saeyang)

• **พญ. วาสนา จาง**
(Zhang ji Yan)

• **พญ. มุกดา เจริญเศรษฐมห**
(Chen Wei Ling)

• **นพ. เจิ้ง ซี**
(Zheng xi)

วันและเวลาออกตรวจ

Day	Time
วันศุกร์ FRI	08.30 - 17.30 น.

วันและเวลาออกตรวจ

Day	Time
วันจันทร์ MON	08.30 - 17.30 น.
วันอังคาร TUE	14.00 - 20.00 น.
วันพุธ WED	08.30 - 17.30 น.
วันพฤหัสบดี THU	08.30 - 20.00 น.
วันศุกร์ FRI	08.30 - 17.30 น.

วันและเวลาออกตรวจ

Day	Time
วันอังคาร TUE	08.30 - 17.30 น.
วันพฤหัสบดี THU	08.30 - 17.30 น.
วันเสาร์ SAT	08.30 - 17.30 น.

วันและเวลาออกตรวจ

Day	Time
วันจันทร์ MON	08.30 - 17.30 น.
วันอังคาร TUE	08.30 - 20.00 น.
วันพุธ WED	08.30 - 17.30 น.
วันพฤหัสบดี THU	08.30 - 20.00 น.
วันเสาร์ SAT	08.30 - 17.30 น.
วันอาทิตย์ SUN	08.30 - 17.30 น.





รักษาโรคด้วยศาสตร์เก่าแก่กว่า 5,000 ปี

การรักษาโรคด้วยแพทย์แผนจีน มีต้นกำเนิดมาจากปรัชญาจีนโบราณเก่าแก่ โดยนำเอาแนวคิดด้านต่าง ๆ มาอธิบายความสัมพันธ์ทางกายวิภาคของร่างกายมนุษย์

ทฤษฎีหยิน-หยาง (yin-yang) อธิบายเรื่องพลังตรงกันข้ามที่สร้างสมดุลให้จักรวาล ทุกสิ่งล้วนสัมพันธ์กัน หากสมดุลระหว่างหยินกับหยางในร่างกายเปลี่ยนแปลง ก็จะทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บขึ้น

พลังงานชี และ เส้นลมปราณ (จิงลั่ว) เส้นลมปราณหลัก 14 เส้น เป็นทางเดินของพลังงานชีที่ไหลเวียนทั่วร่างกาย เชื่อมโยงอวัยวะต่าง ๆ เลือด สารที่เป็นน้ำหรือของเหลวในร่างกาย กระดูก กล้ามเนื้อ ไคจร เป็นเหมือนตาข่าย ครอบคลุมไปทุกอณูโดยหมุนเวียนไปเรื่อย ๆ อย่างไม่มีจุดสิ้นสุด

ธาตุทั้ง 5 ธาตุไม้ ไฟ ดิน โลหะ และน้ำ เป็นแนวคิดดั้งเดิมจากลัทธิเต๋า ธาตุเหล่านี้ล้วนเป็นส่วนประกอบของสิ่งต่าง ๆ บนโลก รวมถึงร่างกายมนุษย์ด้วยหากเกิดความผิดปกติของอวัยวะใด ก็จะส่งผลต่อการหมุนเวียนของพลังงานชีในร่างกาย และจะส่งผลกระทบต่ออวัยวะอื่นอีกด้วย การแพทย์แผนจีนจึงใช้แนวคิดข้างต้นเป็นพื้นฐานในการรักษาความเจ็บป่วยของมนุษย์





วิสัยทัศน์อันกว้างไกลที่ไทยนครินทร์

แพทย์ทางเลือกโดยเฉพาะแพทย์แผนจีนได้รับความนิยมอย่างมากในช่วงประมาณ 5-6 ปีที่ผ่านมาเอง แต่ที่โรงพยาบาลไทยนครินทร์ ได้เปิดให้บริการคลินิกแพทย์แผนจีนมายาวนานถึง 15 ปี โดยเริ่มเปิดบริการเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2545

ก่อนเริ่มเปิดบริการ คุณจตุพร สิทนาทกถากุล ประธานกรรมการ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ ได้เล็งเห็นว่าศาสตร์การรักษาด้วยแพทย์แผนจีนแบบดั้งเดิม (Traditional Chinese Medicine) จะเป็นที่ยอมรับและได้รับความนิยมในอนาคต จึงได้เดินทางไปยังกรุงปักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อเรียนเชิญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาออกตรวจประจำที่โรงพยาบาลไทยนครินทร์

ตลอดระยะเวลา 15 ปี คลินิกแพทย์แผนจีนได้เปิดให้บริการรักษาผู้ป่วยโดยทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญจากประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน และมีการพัฒนาด้านการบริการมาอย่างต่อเนื่อง มีระบบการตรวจรักษา การจัดเตรียมยา การจ่ายยา การดูแลอุปกรณ์ต่าง ๆ โดยให้ความสำคัญในเรื่องความถูกต้อง สะอาด ปลอดภัย และได้มาตรฐานเป็นหลัก

มีอาการแบบนี้ มาตรวจเบื้องต้นได้

Office Syndrome อาการปวดต้นคอ ปวดหลัง ปวดไหล่ อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเครียด นอนไม่หลับ ไมเกรน โรคระบบทางเดินอาหาร โรคระบบทางเดินหายใจ กรดไหลย้อน ประจำเดือนผิดปกติ ภูมิแพ้ มีบุตรยาก ปวดประจำเดือน โรคกระเพาะอาหาร ท้องผูก ต่อมลูกหมากโต เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



เมื่อมาตรวจรักษาที่คลินิกแพทย์แผนจีน

การตรวจวินิจฉัย

แพทย์แผนจีนจะเริ่มจากการตรวจวินิจฉัยผู้เข้ารับบริการโดยใช้ “การแคะ” คือใช้นิ้วมือทั้งสอง (นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนาง) วางลงบนชีพจรบริเวณเส้นเลือดแดงใกล้ข้อมือฝั่งนิ้วโป้ง เพื่อสังเกตการเต้นของชีพจร ซึ่งอาการเจ็บป่วยหรือผิดปกติที่อวัยวะใด ก็จะส่งผลต่อการเต้นของชีพจรตรงจุดนั้น ๆ นอกจากการแคะแล้ว แพทย์ยังใช้วิธีอื่นร่วมด้วย เช่น การมองหรือสังเกตอวัยวะภายนอก และการซักถาม ซึ่งทั้งหมดนี้จะช่วยให้แพทย์ได้ข้อมูลประกอบและสามารถวินิจฉัยโรคได้แม่นยำขึ้น

วิธีการรักษา ผู้เข้ารับบริการอาจได้รับชุดวิธีการรักษาที่แตกต่างกัน ทีมแพทย์แผนจีนจะออกแบบและผสมผสานแบบการรักษาให้เหมาะกับเฉพาะบุคคลตามสภาพร่างกายและอาการของโรคที่วินิจฉัยได้

วิธีที่ 1 การฝังเข็ม (Acupuncture)

การฝังเข็ม คือ การรักษาด้วยการปักเข็มเพื่อกระตุ้นจุดต่าง ๆ บนเส้นลมปราณในร่างกายให้กลับสู่สมดุล ซึ่งภาวะที่ไม่สมดุลของหยิน-หยาง (yin-yang) และการที่ลมปราณในร่างกายเกิดติดขัด เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคภัยและอาการเจ็บปวดต่าง ๆ

ผลที่ได้ เลือดไหลเวียนดีขึ้น อาการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่จะค่อย ๆ บรรเทา บางรายอาจรู้สึกโล่งหรือเบาขึ้นตั้งแต่ครั้งแรก

TIPS

- อาจจะรู้สึกเจ็บเล็กน้อยบริเวณฝังเข็ม
- หากมีความรู้สึกคือ ๆ หนัก ๆ หรือชาเล็กน้อย แสดงว่ารักษาได้ตรงจุด
- อาจมีการใช้กระแสไฟฟ้ากระตุ้นในการรักษา แต่เป็นกระแสไฟฟ้าในระดับที่ปลอดภัย หลังการฝังเข็ม ผู้เข้ารับบริการสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ

ห้ามฝังเข็มสำหรับ

- ผู้มีอาการติดเชื้อที่ผิวหนัง
- สุขภาพสตรีที่กำลังตั้งครรภ์
- ผู้มีความผิดปกติเรื่องการแข็งตัวของเลือด

วิธีที่ 2 การครอบแก้ว (Cupping)

การครอบแก้ว คือ การรักษาโดยการนำแก้วมาจุดไฟให้เกิดความร้อน จนเกิดเป็นสุญญากาศภายในแก้ว แล้ววางครอบลงไปตามเส้นลมปราณหรือบริเวณที่ปวดเมื่อย

ผลที่ได้ เลือดลมไหลเวียนดี ไล่ความเย็นและความชื้นออกจากร่างกาย ทำให้อวัยวะอบอุ่น แก้อาการปวดเมื่อยได้ดี

TIPS

- ยิ่งผิวหนังในบริเวณครอบแก้วมีสีคล้ำและเข้ม จะบอกได้ถึงระดับของอาการที่มากขึ้น หรือมีการไหลเวียนของเลือดที่ติดขัดมาก
- รอยช้ำนี้จะจางหายไปเองภายใน 2-10 วัน





วิธีที่ 3 การนวดกดจุดทุยหน้า (Tui na)

ทุยหน้า หรือ การนวดกดจุด เป็นการรักษาด้วยการใช้น้ำหนักจากมือ ในการกด คลึง ถู บีบ ดัด หรือกลิ้งลงบนจุดเส้นลมปราณต่าง ๆ บนร่างกาย เพื่อช่วยกระตุ้นให้อวัยวะต่าง ๆ ทำงานได้ดียิ่งขึ้น ทุยหน้าเป็นอีกศาสตร์หนึ่งของแพทย์แผนจีน ที่มีต้นกำเนิดมายาวนานเช่นเดียวกับการฝังเข็ม

ผลที่ได้ เลือดลมไหลเวียนดี บรรเทาอาการปวด ปรับสมดุลของร่างกาย

TIPS

- การนวดในบริเวณที่ต่างกัน ก็จะมีสรรพคุณการรักษาโรคที่แตกต่างกันไปด้วย
- รักษา ร่วมกับการฝังเข็มและจัดกระดูกจะช่วยให้ผลการรักษาดียิ่งขึ้น

วิธีที่ 4 การติดเม็ดแม่เหล็กที่ใบหู (Magnetic Beads)

การติดเม็ดแม่เหล็กที่ใบหูเป็นการรักษาโรคด้วยการกระตุ้นจุดที่ใบหู โดยใช้เม็ดแม่เหล็กวางบนจุดที่ใบหูแล้วปิดพลาสติกทับลงไป

ตามทฤษฎีของแพทย์แผนจีน "หู" เป็นอวัยวะที่เป็นจุดเชื่อมโยงของเส้นลมปราณต่าง ๆ โดยแต่ละจุดบนใบหูจะสะท้อนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ลำไส้ ปอด กระเพาะอาหาร ม้าม เป็นต้น

ผลที่ได้ เมื่อกดจุดบนใบหูก็เหมือนเป็นตัวแทนในการกระตุ้นให้อวัยวะที่เชื่อมโยงกับจุดนั้นทำงานได้ดีขึ้น สามารถกลับคืนสู่สภาพปกติ และทำให้หายจากอาการ และโรคต่าง ๆ ได้

วิธีที่ 5 การรักษาด้วยยาจีน (Traditional Chinese Medicine)

การรักษาด้วยตำรับยาจีนที่ใช้มาตั้งแต่สมัยโบราณ และมีผลต่อการบำบัดโรคมาเป็นเวลานานแล้ว โดยการจ่ายยาต้องคำนึงถึงลักษณะและอาการโรคของผู้ป่วย แล้วจึงคัดเลือกตัวยาที่เหมาะสมมารวมกันในสัดส่วนที่กำหนดในตำราการแพทย์จีน

ผลที่ได้ ยาจีนจะค่อย ๆ เข้าไปปรับสมดุลของร่างกาย ทำให้อวัยวะต่าง ๆ ทำงานได้ดีขึ้นและเหมาะสม



ยาสมุนไพรจีน “สะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน”

คลังยาสมุนไพรจีนกว่า 300 ชนิด เรียงรายอยู่ในตู้เก็บยาที่คลินิกแพทย์แผนจีนของโรงพยาบาลไทยนครินทร์เพื่อให้แพทย์สามารถเลือกไปปรุงยาได้ทันทีที่ต้องนำไปใช้รักษาผู้เข้ารับบริการ ความสะอาดปลอดภัย และได้มาตรฐานจะอยู่ในทุกขั้นตอนของการรักษา

จัดเก็บยา • ภาชนะปิดมิดชิด • ผู้ยื่นสำหรับสมุนไพรโดยเฉพาะ • หมุนเวียนสมุนไพรให้ใหม่เสมอ (First In First Out)

จัดเตรียมยา • จัดยาตาม Code Order ป้องกันความคลาดเคลื่อน

ตรวจสอบยา • ตรวจสอบยาโดยแพทย์ก่อนนำลงหม้อต้มยา

จ่ายยา • ตรวจสอบ ชื่อและนามสกุลผู้รับยาทุกครั้งก่อนส่งมอบ

TIPS

- หม้อต้มยาที่มีแรงดันได้มาตรฐาน จะทำให้ได้ตัวยาออกมาได้ดีที่สุด
- บรรจุภัณฑ์ทันสมัยพร้อมดื่ม ทนความร้อน 120 องศาเซลเซียส เก็บในตู้เย็นได้นานถึง 30 วัน
- อุณหภูมิก่อนรับประทานทุกครั้ง เพื่อให้ลำไส้สามารถดูดซึมได้ดี



24 ปี แห่งความห่วงใย อบอุ่น มั่นใจ ที่ไทยนครินทร์



คุณจตุพร สิหนาทกถากุล ประธานกรรมการ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน Grand Opening “เทคโนโลยีส่อง แม่นยำ...ปลอดภัย” โดยโรงพยาบาล ไทยนครินทร์ได้นำเครื่องตรวจหลอดเลือดตมองด้วยคลื่นอัลตราซาวด์หรือ Transcranial Doppler และ Carotid Duplex Ultrasound มาตรวจวินิจฉัยโรคหลอดเลือดตมอง โดยมุ่งหวังให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยจะช่วยให้ ทีมแพทย์สามารถวินิจฉัยโรคได้อย่างถูกต้องแม่นยำ เพื่อให้ผู้ป่วยที่เข้ามา ตรวจคัดกรองและได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่ ลดความพิการ สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้เป็นปกติ โดยมีสื่อมวลชนให้เกียรติเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์ส่องและระบบประสาท ชั้น 3



กิจกรรมงานบรรยาย



- 1 วันเสาร์ที่ 3 มิถุนายน 2560 โรงพยาบาลฯ จัดงานเสวนา “การรักษาด้วยแพทย์แผนจีน” โดย พญ. มุกดา เจริญเศรษฐมร (พญ. เจิน เหว่ย หลิง) แพทย์แผนจีนพร้อมให้บริการตรวจแม่โดยแพทย์แผนจีนและซิมยาจีนเพื่อบำรุงสุขภาพ
- 2 วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2560 โรงพยาบาลฯ จัดงานเสวนา “ความสุขในวัยสูงอายุ” โดย นพ. ประเวศ ตันดิพิวัฒนสกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช โรงพยาบาลไทยนครินทร์ พร้อมให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก สานิตพร้อมชิมอาหารเพื่อสุขภาพที่คัดสรรเมนูโดยนักโภชนาการ รวมถึงสาธิตการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุโดยนักกายภาพบำบัด
- 3 วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2560 โรงพยาบาลฯ จัดงานเสวนา “รู้ทันโรคต้อ” โดย พญ. ชนิษฐา ตันดิสิริสมบุรณ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจักษุและหัวหน้าแผนกจักษุ โรงพยาบาลไทยนครินทร์ พร้อมทั้งสาระความรู้เรื่อง “อาหารบำรุงสายตา” โดยคุณธนวีร์ แสงบุตรี นักโภชนาบำบัด ในงานบริการถ่ายภาพจอประสาทตาด้วยเครื่อง Fundus Camera
- 4 วันเสาร์ที่ 24 มิถุนายน 2560 โรงพยาบาลฯ จัดงานเสวนา “รู้ทัน...ป้องกันโรคตมองเสื่อม” วิทยากรโดย นพ. ศษา เรือนขวัญ และ พญ. ประวีณา ดิเรกวัฒนชัย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านตมองและระบบประสาท โรงพยาบาลไทยนครินทร์ พร้อมด้วยสาระความรู้เกี่ยวกับ “อาหารบำรุงตมอง” โดยคุณธนาภรณ์ อุดร นักโภชนาบำบัด และให้บริการทำแบบประเมินตรวจคัดกรองภาวะตมองเสื่อมโดยพยาบาลวิชาชีพ



โรงพยาบาลไทยนครินทร์จัดทำโครงการ “สร้างเสริมสุขภาพในชุมชน” บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น อาทิ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต เจาะเลือดที่ปลายนิ้วเพื่อตรวจระดับน้ำตาล คลอเลสเทอรอล และตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก โดยมีผู้สูงอายุให้ความสนใจเข้าตรวจสุขภาพเป็นจำนวนมาก พร้อมให้คำปรึกษาเรื่องสุขภาพ โดย นพ. ธรรมรงค์ นิมจิรวัดน์ แพทย์หัวหน้าศูนย์ตรวจสุขภาพ

เมื่อวันอังคารที่ 18 สิงหาคม 2560 ณ ชมรมผู้สูงอายุศรีณจิต ซอยวชิรธรรมสาริต 57 กรุงเทพฯ



บริจาคโลหิต รวมพลังผู้ให้ “GIVE BLOOD SAVE LIFE” ครั้งที่ 2/2560 ภายใต้โครงการ

“ทำความดี บริจาคโลหิต น้อมจิตรำลึก สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช”

โรงพยาบาลไทยนครินทร์ขอขอบคุณผู้ให้ทุกท่าน ที่ร่วมกันบริจาคโลหิต ให้กับหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ยอดบริจาคโลหิตรวม 175 ยูนิต

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน 2560



โครงการ “Thainakarin Insure Love CSR” ครั้งที่ 2 เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมทางทะเล อาทิ เพาะพันธุ์กล้าไม้ ปลูกป่าชายเลน และทาสีสะพาน

เมื่อวันศุกร์ที่ 4 สิงหาคม 2560

คุณพิมพ์รา นันทอมรพัฒน์ ผู้เข้ารับการรักษาคลินิกแพทย์แผนจีน

รบกวนให้ช่วยพูดถึงเรื่องของสุขภาพหรือปัญหาที่เป็นก่อนเข้ามา
รับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนจีน

เดิมเป็นคนทำงานเยอะและคิดมาก รู้สึกว่ามีปัญหาเรื่องปวดศีรษะเลยมา
พบหมอจาง (พญ. วาสนา จาง) พอได้รับการรักษาด้วยฝังเข็มแล้วรู้สึกว่าการ
รักษาทางแผนจีนเป็นการรักษาที่ต้นเหตุ ฝังเข็มแล้วดีขึ้นมาเรื่อย ๆ
ตอนนี้ เป็นลูกค้ำมา 10 ปีแล้ว เป็นการรักษาแบบค่อย ๆ เป็นค่อย ๆ ไป
แต่ได้ผลทำให้หายจากอาการปวดศีรษะบ่อย ๆ

ทราบได้อย่างไรว่า โรงพยาบาลไทยนครินทร์เปิดให้บริการคลินิก แพทย์แผนจีน

เคยพาคุณแม่มาหาหมอบ่อย ๆ พบว่าโรงพยาบาลไทยนครินทร์มีคลินิก
แพทย์แผนจีน และทราบว่าเปิดให้บริการมาประมาณ 10 กว่าปีแล้ว จึงเชื่อมั่น
ในเรื่องของยาจีนว่ามีผลในเรื่องการบำรุงและการรักษาที่ต้นเหตุ

เหตุใดจึงเลือกที่จะเข้ารับการรักษาที่คลินิกแพทย์แผนจีน

โรงพยาบาล อยู่ใกล้บ้านและพอได้มารักษาแล้ว รู้สึกว่าสุขภาพแข็งแรงขึ้น
ตามลำดับจึงเป็นลูกค้ำเรื่อยมา ตอนนี้ก็ 10 ปีแล้ว คุณหมอจาง จี้ เอี้ยนกับ
น้อง ๆ ให้บริการดีมากค่ะ

ตอนที่มาพบแพทย์ครั้งแรกแพทย์ได้ให้คำแนะนำอย่างไรบ้าง

คุณหมอนแนะนำว่าอาจจะเจ็บเพราะเราทำงานเยอะ พักผ่อนไม่เพียงพอ
คุณหมอจึงรักษาและบำรุงให้เราปรับสมดุลในร่างกายก่อน ให้เราคลายเครียด
และบำรุงในเรื่องสมุนไพรมัน ซึ่งไม่มีผลข้างเคียงเหมือนการรักษาทั่วไปเป็น
การฟื้นฟูความสมดุลของร่างกายที่เราอาจจะเหนื่อยจากงาน เครียดและ
พักผ่อนไม่เพียงพอ ยาจีนช่วยได้เยอะ ทำให้สุขภาพแข็งแรงจนทุกคนทักว่า
ทำไมดูอ่อนวัยหลังจากกินยาจีน ทำให้มั่นใจและเชื่อมั่นในแพทย์แผนจีนมาก
เป็นแฟนพันธุ์แท้เลยคะ



ผลการรักษาเป็นอย่างไรบ้าง

หลังจากที่รักษาสุขภาพดีขึ้นเยอะและนอนหลับสบาย คุณหมอมอบให้ยามา
รับประทานทำให้หลับสบายมาก ตื่นเช้าแล้วเรารู้สึกสดชื่น

ยาที่ได้กลับไปรับประทานที่บ้านเป็นแบบไหน

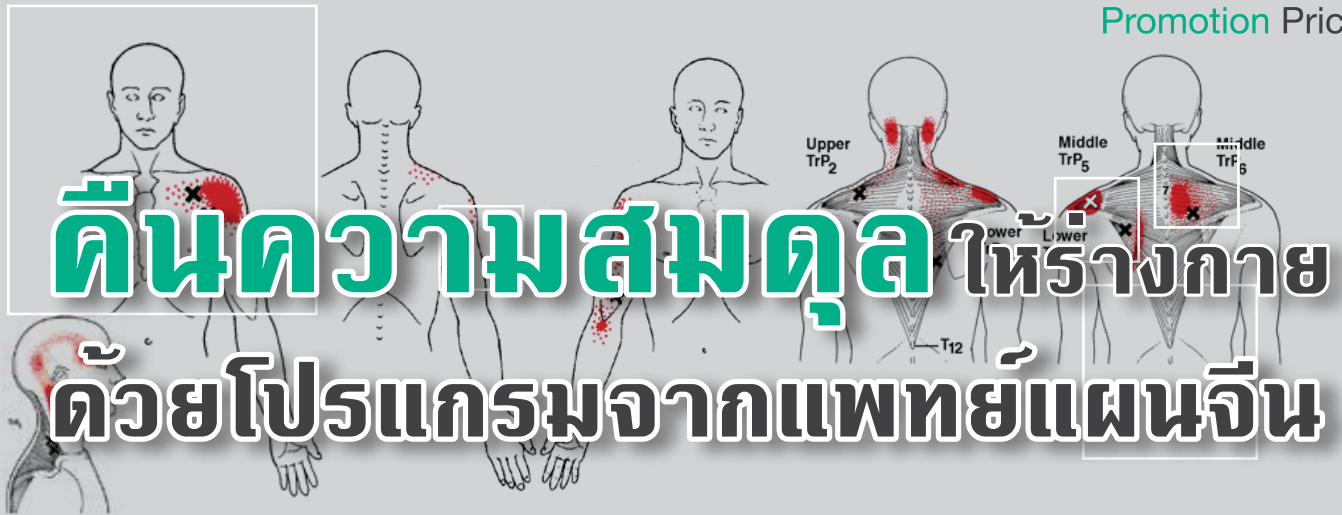
เป็นแบบยาน้ำพร้อมดื่มค่ะ คุณหมอจะผสมยาจีน ต้มแล้วใส่ซองยามา
ให้เรียบร้อยแล้วคะ สามารถตักดูดื่มได้เลยสะดวกมากคะ ไม่ต้องกลับไป
ต้มเองอีก

อยากให้พูดถึงความประทับใจที่มาใช้บริการที่คลินิกแพทย์ แผนจีน โรงพยาบาลไทยนครินทร์

น้อง ๆ ที่คลินิกน่ารักทุกคน ดูแลอย่างดี รู้จักกันตั้งแต่เปิดใหม่ ๆ เป็น
แฟนพันธุ์แท้เลย จนวันนี้ก็ยังดูแลกันอยู่ดี คือ บริการเหมือนพี่น้อง
ดีมากคุณหมอมอบนารีรักมาก พี่ยังบอกกับทุก ๆ คนให้มาเป็นลูกค้ำ
เวลาเข้าแพทย์ฝังเข็มครั้งหรือสองครั้ง จะหายเร็วมาก ถ้าเราปล่อย
ตามธรรมชาติจะต้องบวมและใช้เวลาเป็นอาทิตย์ ประมาณ 2 วัน ก่อน
จะไปทำบุญ ที่ลัมพอรักษาอีก 2 วัน ไปทำบุญที่เสียงใหม่พี่หายเลยคะ
การรักษาด้วยแพทย์แผนจีนบางคนกลัวว่าจะเจ็บ จริง ๆ ไม่เจ็บเลย
เพราะหมอมีวิธีและเรื่องความสะอาดที่รับประกันว่าไม่ผิดหวัง

เป็นลูกค้ำมา 10 กว่าปีแล้ว หลัง ๆ มาทำคอร์สเกี่ยวกับหน้า หน้าใสปิ้ง
ดูกระชับวัยเล็กน้อย (หัวเราะ) อันนี้ไม่ได้เกี่ยวกับสวายนะคะ เรารู้สึกว่า
มีแต่คนทักทำไมหน้าสว่างขึ้น คือ การกระตุ้นเลือดลม ต้องฝังเข็มอย่าง
เดียวคะ เข้าใจว่าอาจจะได้ผลที่ไม่มีความเสี่ยงเหมือนศัลยกรรม ดีใจที่
เป็นลูกค้ำที่นี้เพราะบ้านใกล้กันแค่นี้ และพี่ก็บอกกับทุก ๆ คนว่าอยาก
ให้มาเป็นลูกค้ำของคลินิกแพทย์แผนจีนที่นี้คะ

พี่คิดว่าการที่เรามาให้คุณหมอตรวจว่าร่างกายเราต้องบำรุงตรงไหน
การที่เรากินสมุนไพรมันเป็นการดูแลให้เราสุขภาพดีและเราก็จะไม่เจ็บ
ป่วย มีความสุข ไม่ใช่จะมาหาเฉพาะตอนป่วย ยาจีนจะมีสมุนไพรมัน
บำรุงร่างกายให้เราแข็งแรง เราจะไม่ป่วยและไม่ต้องรักษา อันนี้เป็น
การป้องกันตั้งแต่เบื้องต้น พี่รู้สึกมีความสุขมากเลยเวลามาคลินิกแพทย์
แผนจีนที่โรงพยาบาลไทยนครินทร์ ต้องขอขอบคุณแพทย์และน้อง ๆ
ทุกคนที่ดูแลเป็นอย่างดีคะ



โปรแกรมรักษาอาการออฟฟิศซินโดรม

เหมาะสำหรับผู้ที่ทำงานออฟฟิศ ต้องนั่งนาน ยืนนาน หรือต้องทำงานในท่าเดิมซ้ำ ๆ

คอร์สเล็ก	ฝังเข็ม 5 ครั้ง	ครอบแก้ว 1 ครั้ง	ราคา 4,950 บาท
คอร์สใหญ่	ฝังเข็ม 10 ครั้ง	ครอบแก้ว 2 ครั้ง	ราคา 9,500 บาท



โปรแกรมนวดทุยหน้า

สำหรับผู้ที่ปวดเมื่อยทั่วไป หรือผู้ที่ต้องการคลายกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกายหนัก เช่น วิ่งมาราธอน ซี่กักรยาน เป็นต้น

คอร์สเล็ก	นวดทุยหน้า 60 นาที	5 ครั้ง	ราคา 5,500 บาท
	รับเพิ่ม 30 นาที	1 ครั้ง	
คอร์สใหญ่	นวดทุยหน้า 120 นาที	5 ครั้ง	ราคา 9,500 บาท
	รับเพิ่ม 60 นาที	1 ครั้ง	
คอร์สต่อเนื่อง	นวดทุยหน้า 60 นาที	10 ครั้ง	ราคา 11,000 บาท
	รับเพิ่ม 60 นาที	1 ครั้ง	



โปรแกรมคืนความสวยให้ใบหน้า

เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาผิวหน้า เช่น สิวอักเสบ ริวรอยไม่พึงประสงค์ หรือมีใบหน้าหมองคล้ำ

รักษาสิวอักเสบด้วย Magnetic Beads	5 ครั้ง	ราคา 2,000 บาท
ฝังเข็มหน้าใส	10 ครั้ง	ราคา 9,000 บาท



โปรแกรมล้างพิษ

เหมาะสำหรับผู้ที่ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง เช่น ปวดเมื่อยตามร่างกาย มีอาการเจ็บป่วยต่าง ๆ เป็นต้น

รักษาสมดุลเลือดด้วยครอบแก้วสุญญากาศ	5 ครั้ง	ราคา 2,500 บาท
-------------------------------------	---------	-----------------------

ข้อกำหนดและเงื่อนไขเพิ่มเติม

1. ราคานี้สำหรับสมัครเข้าร่วมโปรแกรม ภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2560 และเข้ารับบริการได้ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2561
2. ราคานี้เฉพาะค่าตรวจตามโปรแกรม **ไม่รวมค่าแพทย์ หรือค่ายา** กรณีมีการรักษาเพิ่มเติม
3. โรงพยาบาลไทยนครินทร์ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดและเงื่อนไข หรือยกเลิกโปรแกรมโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สมดุลหยินหยางด้วยอาหารการกิน

แพทย์แผนจีนมองว่าร่างกายของคนเรานั้นมีทั้งธาตุหยินและธาตุหยาง อาหารที่เรารับประทานเข้าไปก็มีฤทธิ์ร้อนและเย็นที่ต่างกันเช่นกัน ถ้าอาหารที่เรารับประทานเข้าไปไม่สมดุล ก็อาจจะส่งผลให้หยินและหยางในร่างกายขาดสมดุลไปด้วย

นอกจากนี้ เรายังต้องรับประทานอาหารที่บำรุงเลือดและพลังงานซี่ ซึ่งตามหลักแพทย์แผนจีนหมายถึงลมปราณ ซึ่งเป็นสิ่งที่คุ้มครองพลังชีวิตในร่างกาย คอยนำพาสารอาหารต่าง ๆ ไปบำรุงอวัยวะให้ทำงานปกติ เรามักจะพบว่าอาหารกลุ่มที่ช่วยบำรุงร่างกายนั้น มักจะมีสมุนไพรจีนต่าง ๆ เป็นส่วนประกอบเสมอ

เคล็ดลับง่าย ๆ รับประทานให้สมดุล

- หลากรส
- หลายชนิด
- ครบห้าหมู่
- อิ่มพอประมาณ

“

บำรุงคนธาตุหยิน (คนที่มีร่างกายเย็น) ด้วยอาหารฤทธิ์ร้อน
พริก พริกไทย โสมร้อน ขิง ข่า

บำรุงคนธาตุหยาง (คนที่มีร่างกายร้อน) ด้วยอาหารฤทธิ์เย็น
เก๊กฮวย แดงกวา ผักกาดขาว มะระ แดงโม สาเล่ ชมพู โสมเย็น ใบบัวบก ใบเตย

”



สมุนไพรจีนใกล้ตัว

เก๋ากี้ : ช่วยต่อต้านเซลล์มะเร็ง ลดระดับน้ำตาลในเลือด มีวิตามินซีสูงช่วยป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน บำรุงสายตา แก้อัลไซเมอร์ นับได้ว่าเป็นสมุนไพรจีนชั้นเลิศและถือกันว่าเป็นยาอายุวัฒนะตัวหนึ่ง

เห็ดหอม : ช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดหัวใจ อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ต้านเหตุของมะเร็ง ช่วยให้หลอดเลือดและปอดทำงานดีขึ้น ช่วยลดคอเลสเตอรอล ทำให้ไตทำงานดีขึ้น

แปะก๊วย : มีสรรพคุณช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระและต้านมะเร็ง ลดคอเลสเตอรอลในเลือด ช่วยบำรุงร่างกาย มีส่วนช่วยให้สมองทำงานดีขึ้น แก้กษาว ช่วยลดอัตราการเกิดโรคอัลไซเมอร์ โรคพาร์กินสัน เบาหวาน และลดอาการชาที่ปลายประสาทส่วนต่าง ๆ

ข้อมูล :

ฝ่ายโภชนาบำบัด โรงพยาบาลไทยนครินทร์

โรงแรมเอวาน่า

AVANA

BANGKOK HOTEL

สิทธิ์ส่วนลด

- ห้องดีลักซ์ (ขนาด 26 ตารางเมตร) ราคา 1,000 บาท รวมอาหารเช้า จากปกติ 2,200 บาท
- ห้องโมเดิร์น (ขนาด 28 ตารางเมตร) ราคา 1,100 บาท รวมอาหารเช้า จากปกติ 2,600 บาท

• ระยะเวลา วันนี้ – 31 ธันวาคม 2560



au bon pain. โอบองแปง (Little Walk)

the bakery café



สิทธิ์ส่วนลด

- ส่วนลด 5%
สำหรับ ซื้ออาหาร หรือเครื่องดื่มภายใต้แบรนด์โอบองแปง
สำหรับพนักงานโรงพยาบาล (โปรดแสดงบัตรพนักงาน)
- ส่วนลด 5%
สำหรับ ซื้ออาหาร หรือเครื่องดื่มภายใต้แบรนด์โอบองแปง
สำหรับบัตรสมาชิก Thainakarin Healthy Society
- ระยะเวลา วันนี้ – 31 ธันวาคม 2560

RELAX PLACE



สุขภาพดี ด้วยการนวด



ร้านรีแลกซ์เพลส RELAX PLACE (Little Walk)

• ระยะเวลา วันนี้ – 31 ธันวาคม 2560

สิทธิ์ส่วนลด

- ส่วนลด 10% สำหรับคอร์ส นวดอโรมา ชัดผิว Hot Oil สำหรับบัตรสมาชิก Thainakarin Healthy Society
- ส่วนลด 10% สำหรับคอร์ส นวดอโรมา ชัดผิว Hot Oil สำหรับพนักงานโรงพยาบาล (โปรดแสดงบัตรทุกครั้ง)

SOCIAL NETWORK



SOCIAL NETWORK
THAINAKARIN HOSPITAL



Facebook



Instagram



Line



Youtube



Twitter

Q & A

Q : การฝังเข็มเจ็บหรือไม่?

A : ขณะที่เราฝังเข็มผ่านผิวหนังจะมีอาการเจ็บอยู่บ้างแต่ไม่มาก และเมื่อเข็มเข้าไปลึกถึงตำแหน่งของอวัยวะที่มีอาการ อาจจะมีอาการปวดตื้อ ๆ หรือปวดร้าวไปตามทางเดินของลมปราณ

Q : การรักษาด้วยแพทย์แผนจีนสามารถทำควบคู่กับการรักษาแผนปัจจุบันได้หรือไม่?

A : สามารถรักษาควบคู่กันได้ แต่คนไข้ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบก่อน เพื่อจะได้ปรับการรักษาให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

Q : ยาสมุนไพรจีนหากทานต่อเนื่องติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ จะมีผลข้างเคียงต่อร่างกายหรือไม่?

A : ในการสั่งยาให้คนไข้ทาน จะมีการปรับเปลี่ยนสูตรยาตามอาการทุกครั้ง ไม่รับประทานยาตัวเดิมเป็นระยะเวลานาน ๆ ดังนั้น จึงไม่มีผลข้างเคียงต่อร่างกาย

Q : แพทย์แผนจีนรักษาโรคใดได้บ้าง?

A : แพทย์แผนจีน รักษาได้หลายอาการและโรค อาทิ อาการปวดต้นคอ ปวดหลัง ปวดไหล่ อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเครียด นอนไม่หลับ โรคไมเกรน โรคระบบทางเดินอาหาร โรคระบบทางเดินหายใจ โรคกรดไหลย้อน ประจำเดือนผิดปกติ ภูมิแพ้ มีบุตรยาก ปวดประจำเดือน โรคกระเพาะอาหาร ท้องผูก ต่อมลูกหมากโต เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ รักษาสุขภาพผู้สูงอายุ

Q : ทำไมการฝังเข็มถึงรักษาอาการปวดได้

A : การฝังเข็มทำให้เลือดลมไหลเวียนดีขึ้น อาการปวดจึงทุเลาและหายไปได้ การฝังเข็มจะทำให้ร่างกายหลั่งสารต่าง ๆ ในระบบ เช่น Neuroendocrine และ Cytokines รวมทั้งฮอร์โมนบางอย่าง เช่น Endorphins, Serotonin และ Neurotransmitter ทำให้เกิดฤทธิ์ระงับความเจ็บปวด ลดการอักเสบ ลดการเกร็งของกล้ามเนื้อ ปรับปรุงการทำงานของระบบประสาทและสมอง

Q : ทำไมการนำแก้วมาครอบตามจุดบนร่างกาย จึงสามารถรักษาอาการได้

A : การครอบแก้วทำให้บริเวณผิวหนังถูกกระตุ้น ถูกกดดัน ผลักดันเลือดลม ให้ไหลเวียนเข้ามาหล่อเลี้ยงเพิ่มมากขึ้น ของเสียหรือสารพิษบางส่วน จะถูกดูดออกจากจุดนั้น อวัยวะต่าง ๆ ภายในร่างกายเมื่อได้รับเลือดลมหมุนเวียนหล่อเลี้ยงอย่างสม่ำเสมอแล้ว ก็จะปฏิบัติหน้าที่การทำงานเข้าสู่ภาวะปกติ

คำถามประจำฉบับนี้ถามว่า

“ข้อห้ามในการฝังเข็มมีอะไรบ้าง ?”

ท่านผู้อ่านสามารถร่วมสนุกกับการตอบคำถามประจำฉบับนี้ได้ตั้งแต่วันนี้ - 30 พฤศจิกายน 2560
ได้ทาง Email : pr@thainakarin.co.th (โปรดระบุชื่อ-สกุล และที่อยู่ให้ชัดเจน)

สามารถสอบถามรายชื่อผู้โชคดีได้ที่หน้าเว็บไซต์ www.thainakarin.co.th
และในวารสารไทยนครินทร์ ฉบับที่ 81

เสื้อยืดทรงคัมมะเรียงเต้านม



จำนวน 10 รางวัล



SHOYUU

Premium Japanese Restaurant



ร้านอาหารญี่ปุ่น ระดับพรีเมียม SHOYUU สามารถรองรับลูกค้าจำนวนมาก
ไม่ว่าคุณจะมี Life Style แบบไหน ก็จะมีที่สักอ้อน อิ่มอร่อยที่ SHOYUU



สอบถามเพิ่มเติม ☎ 089-620-8888

Facebook: Shoyuubangna Instagram: Shoyuubangna Twitter: @Shoyuubangna

SHOYUU Japanese Restaurant (Little Walk)

- สิทธิส่วนลด
- ส่วนลด 15% สำหรับบัตรสมาชิก Thainakarin Society
 - ส่วนลด 20% สำหรับบัตรสมาชิก VIP Thainakarin Society

ATRIUM

SPECIAL DEAL AT THE LANDMARK BANGKOK

บุฟเฟ่ต์นานาชาติ @ ห้องอาหารเอเทรียม

ละลานตาไปกับหลากหลายเมนูจากทั่วทุกมุมโลก ไม่ว่าจะเป็น ซีฟู้ดนานาชาติ อาหารญี่ปุ่น อาหารจีน อาหารไทย Live Cooking และของหวานมากมาย
ทั้งมือกลางวัน มือค่ำ รวมทั้งมือสายวันอาทิตย์ ที่ห้องอาหารเอเทรียม ชั้นลิโอบบี้

โปรโมชั่นพิเศษ ลด 50% ทันที เมื่อมารับประทานตั้งแต่ 4 ท่านขึ้นไป



The Landmark
BANGKOK